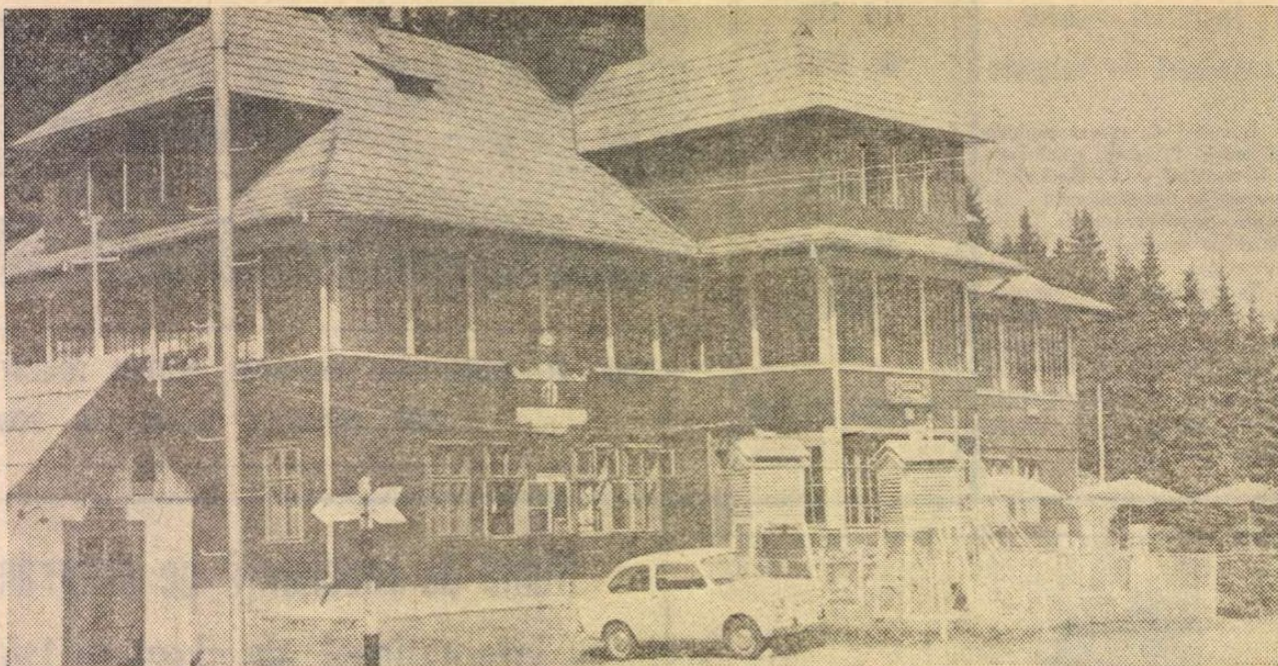
INVITAȚIE LA DRUMEȚIE

CABANA RARĂU



Munții Moldovei au devenit în ultimii ani obiective mult căutate de turiști. O excursie pe Ceahlău, la Bicaz ori pe Rarău, se încheie de fiecare dată cu satisfacții depline, vizitatorii acestor meleaguri întorcîndu-se cu impresii de neuitat.

Unul dintre cei mai pitorești munți ai Carpaților Orientali este, fără îndoială, Rarăul. Ușor accesibil, el reușește să ofere celor care îl vizitează priveliști de o rară frumusețe. Păduri seculare, vîrfuri semețe, stînci abrupte, poene îmbietoare la odihnă dau un farmec deosebit acestui munte. Cabana Rarău, situată între Cîmpulung Moldovenesc și Vatra Dornei, poate fi vizitată atît de turiștii care folosesc potecile, cît și de cei care se deplasează cu mașinile. Cabana, situată pe culmea Rarăului într-o mică poiană din apropierea Pietrelor Doamnei, are în împrejurimi o serie de locuri de mare interes turistic, ca de exemplu Pietrele Doamnei, Pădurea Slătioara — monumente ale naturii de o rară frumusețe. Tot de aici se pot face excursii pe vîrful Rarăul (altitudine 1 657 m), pe Giumalău (altitudine 1 859 m) etc. Cabana se află la o altitudine medie, 1 520 m, are bufet-restaurant, 145 de locuri în dormitoare comune, lumină electrică, apă de izvor. Cele mai apropiate stații C.F.R. sînt Cîmpulung și Vatra Dornei. Drumuri de acces : de la Cîmpulung Moldovenesc prin Valea Izvorului Alb pe șosea 17 km ; pe poteci marcate prin Vîrful Bodea și Poiana Sihăstriei, marcaj triunghi galben, în 3,5—4,5 ore ; prin Valea Seacă și Poiana Sihăstriei, triunghi albastru, în 3,5—4,5 ore ; prin Dealul Muncelului și vîrful Tihăria (alt. 1 470 m), dungă albastră, în 5,5—6,5 ore. Din Vatra Dornei pe poteca marcată cu dungă roșie prin Pîrîul Chilia, Obcina Mică, Vîrful Giumalău, în 12—13 ore.

ÎNSEMNĂRI DE SEZON

DUMINICI GĂLĂȚENE...

Cum se distrează gălățenii după orele de lucru? Încotro se îndreaptă ei în aceste zile cu mult soare, pentru a profita de timpul liber? Nu ne-a fost greu să descoperim preferințele de sezon ale multor tineri și vîrstnici care mergeau, cu pas sportiv, spre cheiul Dunării, îmbarcîndu-se pe pontoane cu platforme. Am cutezat și noi la drum.

„COCUȚA" ȘI PRIETENII EI...

Și iată-ne pe malul celălalt, pe insula „Cocuța", care aduce cu un veritabil sat pescăresc. „Stăpînii" ei sînt oameni de toate vîrstele, care se relaxează înotînd, jucînd volei, făcînd plajă sau citind la umbra pletoaselor sălcii. Conversația avută cu inginerul Virgil Vișinescu, unul din proiectanții acestui... colț de rai, avea să ne convingă că în aceste zile de caniculă „Cocuța" este cea mai căutată, întrucît micuța insulă răspunde — datorită amenajărilor sale speciale — tuturor gusturilor. Plajă (ca pe litoral) cu nisip refulat din Dunăre, teren de volei, instalații pentru gimnastică, spații de joacă și balansoare pentru copii, dușuri, cabine, zonă de scăldat delimitată de geamanduri, chioșcuri cu obiecte de plajă, fructe, răcoritoare etc. Cei care se satură de soare și de apă se pot retrage la terasa pitorescului restaurant pescăresc, unde sînt serviți ireproșabil cu condiția să nu ceară... băuturi alcoolice. Plaja „Cocuța" are în fiecare zi peste 2 000 de prieteni, iar duminica o vizitează între 10 000—12 000 cetățeni, transportați cu vasele de pasageri „Borsec", „Medgidia", „Abrud" ș.a.

CU CE PORNIM LA DRUM ?

Dacă pînă acum cîțiva ani, turismul era îmbrățișat doar de sportivi încercați, acum excursiile atrag un număr sporit de oameni. Pădurea Gîrboavele, situată la 16 km de Galați, și balta de la Crapina, aflată la circa 20 km, ispitesc în fiecare duminică pe gălățeni. Dînd răspuns preferințelor acestor amatori de drumeție, asociațiile sportive organizează la sfîrșitul fiecărei săptămîni excursii, în programul cărora figurează diferite întreceri sportive, jocuri distractive, concursuri de orientare turistică etc. Cu ce pleacă la drum amatorii de turism? Răspunsul la această întrebare l-am căutat în magazinul cu materiale sportive din Galați.

— Amatorii de turism, ne-a spus vînzătoarea Antonia Hodorogea, pot găsi la noi corturi, pături, măsuțe și scaune pliante, răcitoare portative, sacoșe, rucsacuri etc.

— Pentru plajă ?

— Avem toate sortimentele de costume de baie, caschete, pantaloni scurți, cu o singură excepție : ne lipsesc, deocamdată, slipurile supraelastice.

— Copiilor ce le puteți oferi ?

— Șorturi, bluze, pantofi de baschet, tenișí, tot ce doresc.

N-am mai reținut-o pe ospitaliera noastră gazdă, întrucît se formase o respectabilă coadă la raionul său. Majoritatea cumpărătorilor, probîndu-și echipamentul cu care vor pleca la drum, se priveau încîntați în oglindă.

TERENURILE DE SPORT...

...devin din ce în ce mai neîncăpătoare. Cele mai populate sînt „dreptunghiurile" de tenis, de lîngă grădina publică, date în folosință la începutul verii. Tovarășul Constantin Anghel, vicepreședinte la C.S.O. Galați, ne spunea că la dispoziția iubitorilor de sport au fost puse noi terenuri de volei și handbal (întreprinderea „11 Iunie", Șantierul 7 construcții-montaj), iar la Complexul C.F.R. se lucrează la amenajarea unei popicării în aer liber, care va fi terminată pînă la 23 August.

— Nu ne-ați spus nimic despre marile stadioane ale orașului.

— Era să uit. Stadioanele „Portul roșu" și „Ancora" și-au schimbat înfățișarea. La primul s-au reparat tribunele, s-au pus la punct vestiarele, s-a gazonat terenul de fotbal, iar în aceste zile se fac ultimele retușuri pistei de atletism. Bazei sportive „Ancora" i s-au adus îmbunătățiri radicale. Stadionul „Dunărea" a fost permanent folosit.

— Deci, aveți trei mari stadioane. Ce acțiuni a organizat clubul sportiv pentru cei care vor să se recreeze în aerul proaspăt al stadioanelor ?

A urmat un moment de tăcere. Apoi, vicepreședintele clubului continuă :

— Pînă în prezent, nimic. Intenționăm ca, în colaborare cu Comitetul orășenesc U.T.C., să organizăm o serie de „duminici cultural-sportive".

Așadar, la Galați întrecerile duminicale, rezervate sportivilor începători, se află doar „în intenție". Păcat !

★

Gălățenii mai au și alte variante pentru a-și petrece în mod util și plăcut orele de răgaz. Din rîndurile de față se poate vedea însă că duminicile gălățene își măresc programul de odihnă și sport.

TR. IOANIȚESCU

Asigurarea de accidente — o metodă de prevedere necesară și sportivilor

Administrația Asigurărilor de Stat pune la dispoziția oricăror persoane, deci și a sportivilor, o formă de asigurare utilă. Este vorba de asigurarea de accidente. Cu toate măsurile de prevedere luate de stat, de cluburile și asociațiile sportive, cu toată grija manifestată de fiecare sportiv, automobiliștii, motocicliștii, cicliștii, alpiniștii, luptătorii, înotătorii, gimnaștii și chiar atleții sau componenții echipelor de jocuri sportive (fotbal, volei, baschet etc.), iubitorii drumeției și — în general — toți cei ce practică sportul pot fi expuși unor evenimente neprevăzute. Este vorba atît de accidentele ce pot avea loc în activitatea sportivă (competiții, concursuri, antrenamente) cît și de cele întîmplate în afara acestora, la domiciliu, pe stradă, la odihnă etc.

Asigurarea de accidente reprezintă o măsură utilă de prevedere, care dă posibilitatea compensării pierderilor materiale ocazionate de urmările accidentelor, independent de drepturile ce le revin sportivilor pe linia asigurărilor sociale de stat.

Această formă de asigurare, accesibilă tuturor categoriilor de sportivi, poate fi încheiată de persoanele în vîrstă de la 16 la 70 de ani, pe durate începînd de la 3 luni pînă la 5 ani.

Datorită avantajelor pe care le oferă, asigurarea de accidente se bucură de o largă popularitate. Menționăm cîteva dintre avantaje :

— costul asigurării este redus, primele de asigurare fiind convenabile. Astfel, la o asigurare de accidente cu sume asigurate de 10 000 de lei pentru cazul de invaliditate permanentă totală și 5 000 de lei pentru cazul de deces, se plătește o primă de numai 12 lei pe durata de 3 sau 6 luni, în funcție de sportul practicat și de profesia de bază. Asigurările se pot încheia și pentru sume convenite mai mari, primele de asigurare putîndu-se achita și în rate lunare, trimestriale, semestriale sau anuale ;

— acoperirea în asigurare a numeroase cazuri de accidente și evenimente neprevăzute ce se pot întîmpla în orice împrejurare cum sînt : lovirile, căderile, alunecările, înecul, atacul din partea animalelor, exploziile, electrocutarea, folosirea mijloacelor auto-moto etc., accidentele întîmplate ca urmare a circulației mijloacelor de transport sau din cauza accidentelor întîmplate acestora, precum și cele provocate de funcționarea ori folosirea mașinilor, aparatelor, instrumentelor, sculelor, armelor etc. ;

— extinderea cuprinderii riscurilor, atît în țară cît și în afara granițelor țării ;

— plata sumelor asigurate nu numai din urmările imediate ce decurg din evenimentele cuprinse în asigurare, ci și dacă invaliditatea permanentă sau decesul s-au ivit în decurs de un an de la accident, chiar dacă între timp contractul de asigurare a expirat ;

— în caz de deces din accident, se face plata integrală a sumei asigurate înscrisă în poliță, chiar dacă din același eveniment și prin același contract de asigurare s-au mai plătit și alte sume corespunzătoare invalidităților permanente stabilite.

Iată avantajele datorită cărora asigurarea de accidente nu trebuie să lipsească nici unui sportiv. Pentru informații suplimentare și încheierea de asigurări, responsabilii cu munca ADAS din întreprinderi, instituții, cluburi sau asociații sportive, agenții de asigurare și lucrătorii tuturor inspectoratelor stau la dispoziția celor interesați.

M. RECE
directorul Direcției asigurări de persoane din Direcția generală ADAS



N-A FOST CUTREMUR LA CAVNIC...

...și totuși, iată cum arată tribuna stadionului pe care joacă echipa Minerul din localitate, participantă la campionatul de fotbal al regiunii Maramureș. Ea a ajuns astfel datorită neglijenței de... gradul 10 a celor însărcinați cu buna gospodărire a acestui teren sportiv.

Poate că acum, văzînd imaginea, tovarășii din consiliul asociației sportive se vor... cutremura !



OMAGIU STRABUNILOR

La Curtea de Argeș se desfășoară manifestările dedicate sărbătoririi a 450 de ani de la zidirea istoricei mănăstiri, minunată operă de artă, ctitorie a lui Vodă Neagoe Basarab.

Sportivii și-au adus și ei omagiul străbunilor, participînd la frumoase și entuziaste întreceri. Altele, numeroase, figurează — în continuare — pe agendă. La 19 și 20 august se vor aduna aici 300 de tineri din Cîmpulung, Găești, Drăgășani, Pitești, Slatina, Rm. Vîlcea.

În zilele jubileului sînt așteptați la Curtea de Argeș peste 20 000 de turiști din țară și de peste hotare. Ei vor vizita orașul și monumentele sale istorice, Biserica Domnească, ruinele Curții Domnești, ale bisericii Santnicoară, legendara fîntînă a Meșterului Manole, precum și marile construcții ridicate azi de miinile harnice ale poporului — monumentalul baraj „Vidraru", hidrocentrala de pe Argeș și altele.

„AMINTIRI" DE LA PIATRA NEAMȚ

Jucătorii echipei de fotbal C.F.R. Cluj nu vor uita multă vreme meciul amical disputat la Piatra Neamț în compania echipei Ceahlăul. Și, mai cu seamă, prima repriză a acestei partide, cu totul ieșită din comun. Veți bănui, poate, că a plouat cu... goluri în poarta clujeană ? Nicidecum ! Sau că jucătorii de la Ceahlăul i-au lovit ori i-au îmbrîncit pe clujeni ? Nici gînd de așa ceva ! Gazdele au fost foarte ospitaliere. Atunci, „Evrica !", veți exclama, precis că arbitrul „a furat" meciul. A furat, într-adevăr, dar nu arbitrul (el „a fluierat" cu maximum de corectitudine) ci altcineva, rămas — deocamdată — necunoscut, care în timp ce pe teren se juca aprig, a... subtilizat din cabina clujenilor DOUĂ CEASURI DE MÎNĂ și TOȚI BANII DE BUZUNAR ai fotbaliștilor oaspeți.

Nimeni din conducerea clubului Ceahlăul nu s-a prezentat la ancheta întreprinsă la fața locului de organele miliției. Ce și-or fi zis tovarășii : „La urma urmei, de vină-i... păgubașul !"

NU SÎNT CONDIȚII !

Cititorul **Nichifor Tudor** din Brăila, strada Independenței nr. 11, ne pune întrebarea **„De ce nu se înființează în acest oraș o secție de caiac-canoe ?"**

Cum, de ce, tovarășe Tudor ? Nu vă dați seama ? Păi ce condiții aveți la Brăila pentru practicarea sporturilor nautice ? Curge pe la dv vreo apă mai mare ?

Rubrică redactată de
VALERIU CHIOSE
și
DAN GÂRLEȘTEANU
după scrisorile corespondenților noștri